

デイケア いさび通信

令和 5年 4月号



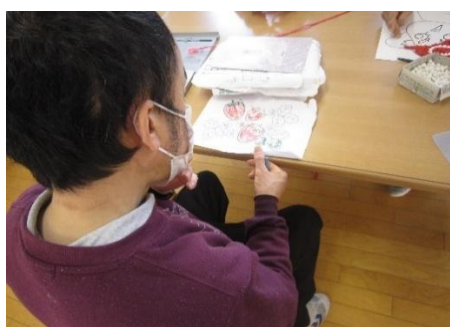
活動紹介 塗り絵

今回は、個別活動での塗り絵の様子等をご紹介します。
塗り絵はとても簡単にできる作業、趣味であり、色の決まりがあれば迷うことも少なくできるものです。また集中の持続が難しい方に対しては、集中することの練習にもなるものです。



季節に合わせた花や食べ物など、いろいろな種類の下絵を準備しています。
その中から皆さんご自分で選んで塗ってられます。

完成した塗り絵



逆に集中しすぎることで疲労につながる方もおられるため、塗る範囲を少なくしたり、お茶休憩を入れて休むことを勧めることもあります。
色の指定がないときには自分を表現するためのものとしても行うことができます。難易度も下絵の細かさによって決めることができます。

精神科デイケア いさりび 令和5年 4月予定表						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	1	2
3	4	5	6	7	8	9
音楽鑑賞	ストレッチ	折り紙	お好み焼き ゲーム	習字		
10	11	12	13	14	15	16
ストレッチ	ビンゴ	音楽鑑賞	ボーリング	言葉作り ゲーム		
17	18	19	20	21	22	23
音楽鑑賞	ペットボトル ペタンク	なぞなぞ	テーブル ゴルフ	DVD鑑賞		
24	25	26	27	28	29	30
スゴロク	振り返り	音楽鑑賞	トランプ	ストレッチ		
プログラムの予定は変更することがあります						
個別の活動も応援していますので、気軽にご相談ください。						

4月の作品紹介



今月ご紹介する作品は、塗り絵と貼り絵を組み合わせた作品となっています。
背景の桜や地面の部分は貼り絵でできており、そこを歩く子供や、咲いているチューリップは塗り絵を切り抜いたものが貼ってあります。

◆利用に関して

デイケアいさりびでは、適正な生活リズムを整える、作業を通しての社会復帰への準備、運動により体の健康を保つ、利用可能な社会資源の相談などさせていただきます。

ご利用を希望される方は、ご相談下さい。見学等も可能となっております。

■利用料金

医療保険が適用となり、所定の医療費が必要です。
(負担額軽減のための制度もありますのでご相談ください。)

●住所

北広島町今田3860
(千代田病院 敷地内)

■利用日 月～金（土曜、日曜、祝日、年末年始はお休みです）

●お問い合わせ電話番号

■通所 公共交通機関等利用して参加をお願いします。

0826-72-6511 (担当：河村)